**Принято Утверждаю**

**На заседании педсовета Заведующая д/с «Сказка**

**Протокол №\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Колмакова Е.И.**

**« 15 » октября 2021г. « 15 »октября 2021г.**

**ПЛАН**

**проведения «Месячника психологического здоровья воспитанников»**

**в МБДОУ «Нижне-Бестяхский детский сад «Сказка»**

**на период с «15» октября  по «15» ноября  2021 г.**

**Основание:** Положение о проведении Республиканского Месячника психологического здоровья воспитанников «Здоровье – это жизнь!»

**Цель:**  Сохранение, укрепление психологического и психического здоровья, развитие и социализация воспитанников.

**Задачи:**

1. Реализация образовательных программ и проведения мероприятий, направленных на формирование у детей коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции, психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя в стрессовых ситуациях;
2. Проведение мероприятий, направленных на повышение родительской компетентности и ответственности в области воспитания и психологического здоровья детей;
3. Проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетентности педагогов и неукоснительное соблюдение педагогической этики, профилактика «эмоционального выгорания» педагогических работников;
4. Обеспечение межведомственного взаимодействия органов системы профилактики, активизация деятельности общественных организаций и объединений во взаимодействии с образовательными организациями.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Форма и место проведения | Дата | Ответственные |
| **Для педагогов** |  |
| 1 | Составление и утверждение плана мероприятий Месячника психологического здоровья |  | 15.10.2021 | Ст.воспитательПедагог-психолог |
| 2 | Акция «Тайный друг» | Очная форма | 21-22.10.2021 | Педагог-психолог |
| 3 | Оздоровительный фитнес  | Платформа Зум |  | Физинструкторы |
| 4 | Консультация «Особенности развития речи у детей» | Очно-заочная форма | В теч.МПЗ | Учитель-логопед |
| 5 | Доклад молодых педагогов «Адаптационный период у детей» | Очно-заочная форма |  | Ст.воспитатель |
| 6 | «Лечебная физкультура для детей с ОВЗ» консультация с врачом по лечебной физкультуре РРЦ для детей и подростков с ОВЗ г.Якутск Поповым Петром Николаевичем.  | Платформа Зум |  .10.2021 | Инструктор по гиг.воспитанию |
| 7 | Консультация педагогов | Сайт |  | Ст.воспитатель |
| 8  | Консультация воспитателей «Возрастные особенности детей» | Очно-заочная форма |  | Педагог-психолог |
| **Для родителей** |  |
| 1 | Фотовыставка «Спорт в жизни нашей семьи» | Очно-заочно | В теч.МПЗ | Физинструктор |
| 2 | Мастер класс от Адамова Андрея Дмитриевича, учителя-психолога РРЦ, руководителя детской подростковой студии по развитию коммуникативных навыков «ВолКуду» г.Якутск |  Платформа Zoom | 20.10.2021 | Инструктор по гиг.воспитанию |
| 3 | Оформление стенда. Каждую неделю на специальном стенде обновляется новое высказывание, как цитата недели. | В холле детского сада, через мессенджеры в группах родителей. | В теч.МПЗ | Педагог-психолог |
| 4 | Консультация по итогам диагностики. | Индивидуально по запросу | В теч.МПЗ | Педагог-психолог |
| 5 | Советы от логопеда. Видео ролик «Артикуляционная гимнастика». | Индивидуально по запросу | В теч.МПЗ | Учитель-логопед |
| 6 | Родительское собрание на тему: «Особенности организации работы логопеда. Результаты логопедического обследования»  | Платформа Zoom | В теч. МПЗ | Учитель-логопед |
| 7 | Родительское собрание на тему: «Готовность к обучению в школе» «Адаптация детей в ДОУ»  | Платформа Zoom | В теч. МПЗ | Педагог-психолог |
| 8 | Оформление стенда «Возрастные особенности детей». Рекомендации. | Информационные стенды, сайт д/с | В теч.МПЗ | Учитель-логопед |
| 9 | Оформление стенда «Запреты и наказания» | Информационные стенды, сайт д/с | В теч. МПЗ | Педагог-психолог |
| 10 | Мастер-класс от учителя-логопеда высшей категории и Титовой Е.Н. на тему: «Нарушения речи и пути ее коррекции» | Платформа Zoom | Уточняется | Учитель-логопед |
| 11 | Социальные видеоролики. Каждую неделю в холле воспроизводится видеоролики на тему детско-родительских отношений. | Очно-заочная форма | В теч.МПЗ | Музык.рук. |
| 12 | Видеоролик «Пальчиковые игры» | Заочно | В теч.МПЗ | Учитель-логопед |
| 13 | Консультация | Сайт |  | Ст.воспитатель |
| **Для детей** |  |
| 1 | Спортивный праздник «Веселые старты»  | Очная форма | 19-23.10.2021 | Инстр по ФК, Инструктор по гиг.воспитанию |
| 2 | Акция «Радужная неделя»  | Очная форма | 25-29.10.2021 | Воспитатели Педагог-психолог |
| 3 | Конкурс рисунков приуроченный ко Дню матери «Профессия моей мамочки» | Очно-заочная форма | 18-22.10.2021 | Воспитатели |
| 4 | Артикуляционная гимнастика «Вот как мы умеем» | Очная форма | В теч. МПЗ | Учитель-логопед |
| 5 | Психогимнастика на развитие эмоционально-волевой сферы личности ребёнка. | Очная форма | В теч. МПЗ | Воспитатели |
| 6 | •      Сюжетно-ролевые игры по личностному развитию детей | Очная форма | В теч. МПЗ | Воспитатели |
| 7 | •    Диагностика эмоционально-волевой сферы детей оставшихся без попечения родителей «Рисунок моей семьи» | Очная форма | 10.11.2021 | Педагог-психолог |
| 8 |  Групповые занятия по безопасному поведению в опасной ситуации | Очная форма | В теч. МПЗ | Педагог-психолог |
| **Контроль и анализ проведения МПЗ:** |  |
| 1 | Подведение итогов МПЗ Написание аналитической справки. |  | 15.11.2021 | Педагог-психолог |