

Утверждаю зав. д/с 
/Колмакова Е.И.
2020 - 2021 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ (в холодный период).

Мероприятия	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием и осмотр детей (утренняя гимнастика)	7.45-8.20	7.45-8.20	7.45-8.25
подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.40
Игры. Самостоятельность деятельность детей	8.40 -9.00	8.40 – 9.00	8.40- 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30- 9.50	9.00-9.25. 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	9.50- 10.30	-	-
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30-12.00	10.35- 12-00	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.00- 12.10	12.00 -12.15	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10- 13.00	12.15-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00.	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем (воздушные , водные процедуры)	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25.
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.50- 16.50	15.40 –16.40	15.40 –16.40
Возвращение с прогулки Игровая самостоятельная деятельность детей.	16.50 – 18.00	16.40 –18.00	16.40 –18.00
Уход детей домой	18.00- 18.15	18.00-18.15	18.00-18.15